



Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

PROGETTO TECNICO A.S. 2025/2026 FLAG FOOTBALL

FIDAF - Federazione Italiana Di American Football

Sede Legale: FIDAF c/o CONI - Pal. H - Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00135 Roma

Tel 06 32 723 221 - e-mail: csap@fidaf.org

Codice Fiscale/P.IVA 05104940829 - www.fidaf.org



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

ORGANIZZAZIONE

Il progetto tecnico proposto è un'evoluzione di quello Federale già utilizzato negli scorsi anni, sulla base di programmi sviluppati nel tempo da collaboratori e società affiliate FIDAF. I tecnici coinvolti avranno la possibilità di offrire agli alunni coinvolti un percorso misto tra approccio didattico e tecnico, ma soprattutto linee guida federali e, sulla base dei riscontri/feedback di ogni gruppo, competenze specifiche ed esperienziali aggiuntive.

Responsabile del progetto

Alessandro Zarbo - Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionale FIDAF (CSAP)

Province coinvolte

Il progetto per il Flag Football prevede il coinvolgimento delle scuole presenti nelle province di Torino, Milano, Brescia, Varese, Trieste, Genova, Savona, Bologna, Ferrara, Forlì, Modena, Parma, Ravenna, Reggio Emilia, Firenze, Livorno, Pisa, Ancona, Roma, Latina, Napoli, Taranto, Crotone, Palermo, Catania, Messina e Cagliari.

OBIETTIVI

Si premette che il Flag Football è uno sport di squadra che si gioca con la palla ovale. Deriva dal football americano ma è privo di contatto fisico. È dinamico e divertente e si gioca a squadre miste in spazi limitati. Si presta quindi ad un'azione educativa e socializzante su tutto il gruppo/classe ed a collegamenti interdisciplinari. Premesso ciò, gli obiettivi risultano i seguenti:

1. consolidamento e potenziamento degli schemi motori di base, con particolare riferimento allo sviluppo della percezione spazio temporale, della visione periferica, del tempo di reazione, della capacità di adattamento situazionale;
2. potenziamento fisiologico, con particolare riferimento a forza, velocità, mobilità articolare, equilibrio statico e dinamico;
3. apprendimento dei gesti tecnici e delle regole del Flag Football;
4. potenziamento delle capacità attentive e di memorizzazione, adattamento e trasferimento delle stesse in un contesto di gioco di squadra;
5. autocontrollo e cooperazione con il gruppo, rispetto delle regole.

OBIETTIVI DI METODO

Il progetto prevede per le **"Settimane di Sport"** degli interventi mirati di promozione che, in pochi passaggi, possa portare il gruppo classe coinvolto a conoscere le basi della disciplina e gli strumenti a loro disposizione (pallone e flag); ove necessario verranno predisposte attività adattate per alunni con disabilità e BES. Una parte finale delle ore previste per la classe sarà destinata all'organizzazione e svolgimento di una partita simulata o reale, a seconda dei feedback che riceveranno i tecnici durante l'attività.

Per quanto riguarda i **"Pomeriggi Sportivi"** si prevede un'organizzazione più strutturata, ovvero, una parte didattica* ed una di educazione fisica di base e di miglioramento delle capacità fisiche degli studenti, l'apprendimento delle tecniche e delle regole del Flag Football, un test** finale per valutare il grado di apprendimento nel corso delle lezioni e una parte "ludica", ma di "verifica", con la partecipazione ad una o più partite di fine corso e/o eventi.

** se possibile in aula e/o con strumenti utili ad una lezione frontale*

*** verranno elaborati in base all'effettiva strutturazione degli interventi in ogni scuola*

Appare evidente che l'attività didattica è propedeutica agli eventi sportivi offerti dal progetto Scuola Attiva, ma non solo, e che questi sono lo "stimolo" alla partecipazione degli allievi.

Le ipotesi di lavoro previste dal corso mirano quindi non solo ad una sensibilizzazione al Flag Football ma anche ad una diffusione, attraverso l'insegnamento, di una "cultura dello sport" supportata da adeguate competenze tecnico-operative acquisibili facilmente anche dagli studenti. Saranno, a questo fine, fornite dispense di orientamento didattico quale supporto operativo.

Se richiesto la FIDAF è disponibile a fornire gratuitamente corsi di formazione ai docenti coinvolti nel progetto.

ATTIVITÀ SCOLASTICA

A livello didattico, l'attività sarà divisa in due parti:

Prima PARTE: preparazione allo sport

- didattica sui fondamentali del gioco, gli arbitri ed il rapporto giocatore-coach
- esercitazioni ai singoli gesti tecnici con la palla e giochi relativi
- esercitazioni alla tattica elementare senza e con la palla
- esercitazioni alle singole azioni della partita
- esercitazioni sui collegamenti tra due diverse azioni della partita
- gioco completo

Seconda PARTE: conclusione progetto

- organizzazione mini tornei scolastici
- partecipazione agli eventi previsti da Scuola Attiva Junior (Open Day Sportivi, Feste Finali, ecc.)

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Il progetto sarà gestito dalla CSAP con la collaborazione dei tecnici FIDAF nei territori di competenza in tutte le fasi, dalle lezioni a scuola ai pomeriggi/eventi.

Tutte le attività previste si avvalgono della stretta ed attiva collaborazione con il corpo docenti per garantire la praticabilità del progetto, che ha come riferimento fondamentale l'impostazione scolastica e si modula su di essa a seconda delle esigenze curriculari ministeriali, sulla programmazione in corso e sulla base dei progressi nella ricerca pedagogico-didattica e nelle politiche scolastiche.

La CSAP metterà a disposizione istruttori qualificati all'insegnamento del Flag Football; collaboreranno in compresenza (Settimane Sportive) con l'insegnante di scienze motorie e sportive.

Il numero di classi/alunni coinvolti e le ore effettive saranno concordate con la Scuola aderente in seguito all'accettazione del progetto e alla verifica da parte del responsabile provinciale dei calendari di intervento.

CONCLUSIONI

Attraverso il Flag Football, l'intento della FIDAF è in prima istanza quello di portare a conoscenza degli studenti il **mondo sportivo del Football Americano (FA)**.

Purtroppo i media hanno spesso spettacolarizzato solo un aspetto di questo sport, quello della violenza, che peraltro nel FA "reale" non esiste.

Il FA nasce negli Stati Uniti d'America ed è la naturale evoluzione del rugby che giocavano gli immigrati inglesi delle colonie americane. La sua filosofia deriva dunque dalla conquista del territorio, dall'organizzazione di una società, dalla creazione di strutture sociali basate sulle capacità dell'individuo inserito in un contesto di gruppo. Nel linguaggio corrente del FA, infatti, oltre alla terminologia tecnica, non sono assolutamente caduti in disuso termini quali onore, valore del gruppo, la nostra bandiera, i nostri colori, ovvero qualità grazie alle quali la "violenza" di questo sport perde la sua connotazione negativa. Sicuramente è comunque uno sport duro, dove ci sono scontri rudi e non si fanno simulazioni, ma ci sono regole precise e ben 7 arbitri per farle rispettare.

Diceva Vince Lombardi, uno dei più famosi allenatori di FA statunitensi, “Il dizionario è l’unico posto dove ‘successo’ viene prima di ‘sudore’”.

In particolare il Flag Football è sicuramente idoneo all’insegnamento scolastico, oltre che previsto tra i piani formativi del Ministero dell’Istruzione e del Merito, perché non di contatto, inclusivo e si presta alla multidisciplinarietà. Divertente e dinamico, per le ridotte attrezzature necessarie è praticabile da tutti in ogni luogo, oltre ad essere largamente praticato da moltissimi atleti in tutto il mondo.

Inoltre, dopo la prima apparizione ai The World Games di Birmingham (Alabama - USA) nel 2022, dove l’Italia maschile senior ha conquistato l’argento, dall’ottobre 2023 il **Flag Football** è ufficialmente tra le nuove discipline ammesse alle **Olimpiadi di Los Angeles 2028**. Inserimento fortemente voluto e promosso dalla **NFL**, che ha lavorato efficacemente al fianco di **IFAF** (Federazione internazionale del football americano) intensificando sforzi e investimenti in questi ultimi due anni.

Attualmente l’Italia maschile senior e la U17 femminile sono campioni d’Europa. Sempre la maschile senior assieme alla femminile (8° agli Europei) si sono qualificate per i **Campionati Mondiali** che si terranno **Dusseldorf (GER)** nell’agosto 2026, per strappare un pass e volare Los Angeles!

La Commissione Scuola e Attività Promozionale, assieme all’importantissima collaborazione dei tecnici FIDAF, intende con il Flag Football fornire agli studenti delle scuole coinvolte diverse competenze e strumenti che strizzano l’occhio ai Giochi. Allo scopo propone un programma flessibile e di facile adattamento a qualsiasi realtà scolastica. Inoltre, recenti studi portati a termine dai preziosi collaboratori di FIDAF, tra i quali moltissimi insegnanti di ruolo e laureati in Scienze Motorie, confermano la validità del Flag Football quale strumento didattico multidisciplinare (educazione fisica, matematica, lingue, storia, ecc.) ed innovativa pratica sportiva capace di stimolare positivamente le relazioni sociali, oltre a consolidare i rapporti di collaborazione e di partecipazione alle attività scolastiche degli alunni/classi interessati.

Alessandro Zarbo
Presidente CSAP